

GREAT Reads

Vol. 47 | Juni 2024



GREAT Health Article

- Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi
- Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya
- Waspada Demam Berdarah Bisa Mengancam Jiwa!

GREAT Health Promo

- June Schooliday Promo
- E-voucher Discount Up To 20%
- Priority Hospital di Beberapa Rumah Sakit Ternama



**Reach
for Great**



- 📍 GreatEasternid
- 📘 GreatEasternLifeid
- 📧 GreatEastern_id

GREAT Health Article

Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya



dr. Resita Olanova, Sp.KK

Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin
Primaya Evasari Hospital

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Dermatitis merupakan penyakit kulit yang banyak terjadi di tengah masyarakat. Dari anak-anak hingga orang tua bisa mengalaminya. Penyakit ini pun memiliki banyak jenis dengan beragam penyebab.

Istilah “dermatitis” itu sendiri berasal dari dua kata, yakni “derm” yang berarti kulit dan “itis” yang berarti *peradangan*. Untuk itu, dermatitis adalah peradangan pada kulit. Peradangan ini menimbulkan ruam pada kulit, mulai dari yang ringan hingga parah serta dapat menyebabkan berbagai masalah. Pada dasarnya, dermatitis tidak menular dan tidak membawa risiko yang serius pada tubuh.

Berikut ini merupakan jenis-jenis dermatitis, gejala, dan penyebabnya.

1. DERMATITIS ATOPIK

Ini jenis dermatitis yang paling umum. Atopik adalah kecenderungan alergi. Dermatitis atopik biasanya terjadi pada anak-anak. Gejala dermatitis atopik di antaranya:

- Kulit memerah atau menjadi lebih gelap
- Kulit menebal, kasar, atau bersisik
- Ada cairan keluar dari kulit
- Kulit lebih mudah terinfeksi
- Kulit pecah-pecah

Pasien yang terkena dermatitis atopik juga mungkin mengalami alergi, asma, depresi, gangguan kecemasan, dan masalah tidur ketika gejalanya kambuh.

Penyebab jenis dermatitis ini belum diketahui secara pasti, tetapi diduga karena kombinasi genetik dan paparan terhadap pemicu, seperti detergen, sabun, sampo, cairan pembersih, serbuk sari, lumut, alergi makanan, wol, nilon, poliester, stres, dan perubahan hormon yang tiba-tiba.

GREAT Health Article

Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya

2. DERMATITIS KONTAK

Jenis dermatitis ini terjadi ketika kulit berkontak langsung dengan material atau zat yang menyebabkan ruam. Dermatitis kontak tak berkaitan dengan alergi musiman atau alergi serbuk bunga. Gejala dermatitis kontak di antaranya:

- Kulit lunak dan terasa sakit
- Muncul lepuhan dan ruam tidak rata

Penyebab dermatitis kontak bisa berupa iritasi akibat terkena zat atau material tertentu yang merusak kulit seiring dengan waktu atau alergi terhadap bahan tertentu.

3. EKSIM DISHIDROTIK

Ini juga jenis dermatitis yang banyak terjadi. Biasanya dermatitis dishidrotik menyerang orang dewasa berusia 20 – 40 tahun yang sebelumnya sudah menderita alergi musiman. Gejala eksim dishidrotik di antaranya:

- Kulit pecah-pecah
- Rasa gatal diiringi sensasi panas atau menyakitkan
- Ada lepuhan-lepuhan kecil yang muncul secara berkelompok atau menyatu
- Area kulit yang sebelumnya terdapat lepuhan menjadi tebal

Para pakar belum bisa memastikan penyebab jenis dermatitis ini karena seringnya terjadi pada orang yang mengalami jenis dermatitis lain. Diduga penyebabnya berkaitan dengan genetik dengan pemicu, antara lain paparan terhadap suhu panas atau kelembapan tinggi serta logam seperti nikel atau kobalt maupun karena stres fisik atau emosional.

4. NEURODERMATITIS

Berbeda dengan jenis dermatitis lainnya, neurodermatitis hanya mempengaruhi satu atau dua area kulit. Jenis dermatitis ini sering bermula dari rasa gatal kronis ketika pasien mengalami masalah yang menimbulkan stres berat atau masa emosional yang sulit. Gejala neurodermatitis di antaranya:

- Rasa gatal yang sangat kuat
- Kulit bersisik dan berubah warna
- Ada garis-garis di kulit
- Rambut rontok
- Keropeng



GREAT Health Article

Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya

Riset masih berlangsung untuk menemukan penyebab pasti jenis dermatitis ini, tetapi beberapa individu lebih rentan terkena neurodermatitis, seperti karena depresi, gangguan kecemasan, dan stres.

5. DERMATITIS NUMULARIS

Eksim kronis ini menyebabkan munculnya bintik-bintik berbentuk koin pada kulit. Bintik-bintik ini seringkali sangat gatal dan mungkin mengeluarkan cairan bening atau menjadi kering dan keras. Gejala numularis di antaranya:

- Ada bintik-bintik kecil yang bundar, oval, atau berbentuk koin yang berkelompok
- Kulit bersisik dan terasa terbakar
- Muncul cairan dari bintik-bintik di kulit

Penyebab spesifik dermatitis numularis juga masih belum diketahui, tetapi diyakini ada beberapa faktor yang bisa memicunya, seperti kulit yang terlalu kering atau sensitif, gigitan serangga, pakaian yang terlalu kasar, dan luka bakar akibat bahan kimia.

6. DERMATITIS SEBOROIK

Jenis dermatitis ini mempengaruhi area kulit yang memproduksi minyak, seperti kulit kepala, hidung, dan punggung belakang. Anak-anak hingga orang dewasa bisa mengalaminya bersamaan dengan jenis dermatitis lain. Gejala dermatitis seboroik di antaranya:

- Kulit kering dan bersisik pada wajah, kulit kepala, alis, dada, punggung, selangkangan, atau ketiak
- Kulit berminyak yang diselubungi sisik berwarna putih atau kuning



GREAT Health Article

Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya

7. DERMATITIS STASIS

Jenis dermatitis ini terjadi pada pasien yang memiliki sirkulasi darah yang kurang baik di kaki. Kebanyakan penderitanya adalah orang berusia lanjut. Gejala dermatitis stasis di antaranya

- Bulu kaki rontok
- Kaki terasa berat terutama setelah berdiri atau duduk dalam waktu lama
- Bisul besar yang berdarah atau mengeluarkan cairan

Dermatitis stasis berkaitan erat dengan masalah peredaran darah dan cenderung terjadi pada wanita daripada pria

CARA DOKTER MENDIAGNOSIS DERMATITIS

Untuk mendiagnosis dermatitis atau gangguan pembengkakan pada kulit, dokter pertama-tama akan memeriksa kulit dan mengecek lokasi ruam. Dokter juga akan mengobservasi karakteristik lain yang bisa membantu mengidentifikasi jenis dermatitis yang dialami.

Selain itu, dokter akan menanyakan riwayat kesehatan pasien dan keluarga, gejala yang dialami, serta jenis cairan pembersih, termasuk sabun dan sampo yang digunakan di rumah. Bila perlu informasi lebih lanjut, dokter akan meminta pasien menjalani uji alergi atau biopsi untuk pemeriksaan yang lebih detail.

CARA MENGATASI DERMATITIS

Tidak ada obat penyembuh dermatitis. Namun, pasien umumnya bisa menanggulangi gejalanya dengan obat-obatan dan perubahan gaya hidup. Jenis penanganan dermatitis bergantung pada diagnosis dari dokter. Eksim atopik, misalnya, biasanya diobati dengan obat oles kortikosteroid dan pelembab kulit.

Adapun dermatitis dishidrotik ditangani dengan obat oles steroid atau krim penghambat kalsineurin. Dokter juga mungkin merekomendasikan pengeringan lepuhan yang besar atau merawat kulit dengan sinar ultraviolet untuk membantu mengurangi rasa sakit dan pembengkakan.

Intinya, dokter akan memberikan penanganan sesuai dengan jenis dermatitis yang dialami. Tujuan penanganan ini adalah meredakan gejala dan mencegah terjadinya komplikasi.



GREAT Health Article

Mengenal Dermatitis: Jenis, Penyebab, dan Cara Mengatasinya

KOMPLIKASI

Ada banyak komplikasi yang berkaitan dengan rasa gatal akibat dermatitis. Salah satunya kulit jadi luka karena digaruk-garuk. Kulit juga lebih berisiko terinfeksi. Selain itu, penderita dermatitis rentan mengalami gangguan tidur karena gatal-gatal pada malam hari.

Sejumlah riset juga menemukan dermatitis meningkatkan risiko mengalami depresi dan gangguan kecemasan. Akibatnya, dermatitis jadi sulit hilang atau menjadi masalah kronis karena reaksi tubuh terhadap stres bisa memicu gejala dermatitis.

PENCEGAHAN

Secara umum, dermatitis bisa diantisipasi dengan menerapkan gaya hidup yang sehat serta mengurangi paparan terhadap material, zat, atau kondisi yang bisa memicu gangguan pembengkakan pada kulit. Selain itu, hindari berbagai faktor pemicu dan rawat kulit sesuai dengan jenisnya. Bila pernah terkena dermatitis, ikuti saran dokter untuk mencegah masalah kulit itu datang kembali.

KAPAN HARUS KE DOKTER?

Karena ada banyak jenis dermatitis yang berbeda-beda cara penanganannya, sebaiknya temui dokter jika mulai mengalami gejala, terutama ketika melihat ada perubahan pada kulit dan disertai gatal-gatal. Segera jadwalkan konsultasi dengan dokter untuk mengetahui penyebab dan penanganan yang tepat.



GREAT Health Article

Waspada Demam Berdarah Bisa Mengancam Jiwa!



dr. Lutfie, SpPD

Dokter Spesialis Penyakit Dalam
Primaya Evasari Hospital

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Demam berdarah masih menjadi penyakit dengan jumlah kasus yang banyak di Indonesia. Setiap tahun selalu ada kejadian luar biasa di suatu daerah akibat merebaknya demam berdarah di daerah tersebut. Salah satu ciri khas pasien demam berdarah adalah turunnya kadar trombosit. Pasien biasanya diminta menjalani tes darah untuk melihat berapa kadar trombositnya. Jika tanpa penanganan yang tepat, pasien demam berdarah bisa mengalami masalah yang mengancam akibat kadar trombosit yang rendah.

MENGENAL DEMAM BERDARAH

Demam berdarah adalah penyakit serius yang disebabkan oleh virus dengue yang dibawa oleh nyamuk Aedes betina, yakni Aedes aegypti dan Aedes albopictus. Virus itu menginfeksi manusia atau hewan lewat gigitan nyamuk. Terdapat empat macam virus dengue (DENV 1, DENV 2, DENV 3, DENV 4). Seseorang bisa tertular demam berdarah empat kali dari setiap macam virus tersebut.

Infeksi akut pada penyakit demam berdarah dapat ditandai dengan demam dan gejala mirip flu. Gejala yang muncul bervariasi, mulai dari tanpa gejala, demam ringan, hingga syok yang bisa mengancam jiwa pasien.

Menariknya, sekitar 75 persen individu yang terinfeksi virus dengue tidak menunjukkan gejala yang jelas. Bila ada gejala, biasanya gejala itu berupa demam ringan hingga sedang yang muncul 3-10 hari setelah tergigit nyamuk pembawa virus.

Gejala demam berdarah yang sering muncul selain demam adalah muncul bintik-bintik merah pada kulit. Pasien juga kerap mengeluhkan sakit kepala, nyeri di belakang mata, serta pegal-pegal.

GREAT Health Article

Waspada Demam Berdarah Bisa Mengancam Jiwa!

Pasien biasanya melewati 3 fase sebelum sembuh, yakni:

- **Fase demam tinggi**, dapat hingga suhu 40 derajat Celsius yang berlangsung selama 2-4 hari pertama.
- **Fase kritis** selama 3-5 hari se usai fase demam, suhu tubuh turun tetapi cairan tubuh serta kadar trombosit atau keping darah juga turun sehingga kondisi pasien harus terus dipantau.
- **Fase penyembuhan**, yakni 48-72 jam setelah fase kritis, di fase ini suhu tubuh dapat kembali naik sedikit, tapi lantas turun lagi ke level normal di kisaran 37 derajat Celsius.

Tak ada pengobatan antivirus yang dirancang secara spesifik untuk pasien demam berdarah. Pasien umumnya hanya perlu beristirahat, minum cukup air putih, dan minum obat penurun demam. Pada kondisi gejala yang mengganggu keseharian atau pada temuan hasil lab kenaikan hematokrit atau penurunan trombosit, dapat dipertimbangkan untuk dirawat di rumah sakit.

Hingga kini, tak ada obat yang bisa mencegah infeksi virus dengue. Vaksin bisa dipakai untuk memperkecil risiko tertular virus dengue kembali. Upaya pencegahan yang disarankan biasanya mengenakan baju dan celana panjang serta memakai losion antinyamuk agar tak digigit nyamuk Aedes. Upaya mencegah perkembangbiakan nyamuk juga bisa dilakukan dengan 3M, yakni menutup tempat penampungan air, menguras tempat penampungan air secara berkala, serta mendaur ulang barang bekas agar tidak menumpuk dan menjadi sarang nyamuk.

SIAPA YANG BISA TERKENA DEMAM BERDARAH?

Nyamuk Aedes bisa menggigit siapa pun, dari anak-anak hingga orang dewasa. Lebih dari separuh populasi dunia berisiko terkena demam berdarah. Wabah demam berdarah pun kerap muncul di banyak negara, terutama negara Amerika Latin, Afrika, dan Asia Tenggara yang beriklim tropis dan masih memiliki hutan.

Faktor risiko yang memperbesar kemungkinan penyebaran wabah demam berdarah di permukiman antara lain:

- Jarak antar-rumah sangat dekat sehingga ketika ada satu individu yang tertular demam berdarah, sangat mungkin nyamuk pembawa virus juga menggigit individu lain di lingkungan yang sama



Waspada Demam Berdarah Bisa Mengancam Jiwa!

- Lingkungan yang tidak bersih dan kumuh juga meningkatkan risiko terjadinya demam berdarah
- Bila lingkungan memiliki banyak tanaman hias dan tumbuhan pekarangan dengan kelembapan tinggi, potensi perkembangbiakan nyamuk Aedes pun lebih besar
- Kebiasaan yang disukai nyamuk seperti sering menggantung baju, menumpuk barang bekas, dan jarang membersihkan halaman juga membuat individu yang tinggal di sana lebih rentan terinfeksi virus dengue

KAITAN TROMBOSIT DENGAN DEMAM BERDARAH

Trombosit atau keping darah atau platelet adalah bagian dari darah manusia bersama sel darah merah (leukosit), sel darah putih (eritrosit), serta plasma darah. Fungsi utama trombosit adalah membantu menghentikan perdarahan lewat pembentukan gumpalan atau bekuan darah. Dengan adanya bekuan ini, darah akan berhenti mengalir keluar dari pembuluh darah.

Kadar trombosit yang normal pada setiap manusia berkisar 150.000-400.000 per mikroliter darah. Baik kelebihan maupun kekurangan trombosit bisa mendatangkan bahaya kesehatan pada individu terkait dengan perdarahan. Demam berdarah erat kaitannya dengan penurunan kadar trombosit. Kondisi ketika kadar trombosit lebih rendah dari level normal disebut trombositopenia.

Pada kondisi penurunan jumlah keping darah yang signifikan hingga sangat rendah, pasien demam berdarah dapat dipertimbangkan untuk pemberian transfusi atau donor darah untuk mencegah komplikasi berbahaya yang bisa ditimbulkan.

ALASAN VIRUS DBD DAPAT MENURUNKAN JUMLAH TROMBOSIT

Virus dengue menginfeksi manusia lewat gigitan nyamuk. Saat nyamuk menggigit, virus itu masuk ke aliran darah dan mengikat trombosit. Virus lantas akan menggandakan diri sehingga memicu infeksi. Trombosit yang terkena infeksi virus kemudian menghancurkan trombosit lain yang normal. Alhasil, kadar trombosit dalam tubuh terus menurun.



GREAT Health Article

Waspada Demam Berdarah Bisa Mengancam Jiwa!

Di sisi lain, sistem imun tubuh akan berupaya melawan infeksi dengan menyerang virus. Namun trombosit yang telah terinfeksi bisa turut diserang karena dianggap sebagai benda asing. Tekanan virus dengue pada sumsum tulang yang merupakan sentra produksi sel darah di tubuh juga akan berujung pada turunnya produksi trombosit dalam tubuh.

KOMPLIKASI/EFEK SAMPING YANG DITIMBULKAN

Demam berdarah bisa menimbulkan komplikasi yang membahayakan jiwa jika tak mendapat penanganan yang memadai. Komplikasi yang sering terjadi adalah perdarahan, terutama keluarnya darah dari hidung, gusi, dan kulit. Ada juga kemungkinan terjadi perdarahan internal.

Jika dokter mengidentifikasi komplikasi ini, bergantung pada kadar trombositnya pasien akan dipertimbangkan untuk menerima transfusi darah untuk mencegah terjadinya perdarahan spontan, atau mencegah perburukan kondisi akibat perdarahan.

Komplikasi lain dapat mengancam jiwa termasuk masalah pernapasan dan kerusakan organ internal. Pasien demam berdarah umumnya perlu menjalani perawatan di rumah sakit demi memastikan keselamatan dan pemulihan. Bila ada gejala demam akibat gigitan nyamuk Aedes, sebaiknya segera jalani pemeriksaan di rumah sakit.



GREAT Health Article

Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi



**dr. Esther Margaritha
Livida Sinsuw, Sp. KJ**

Dokter Spesialis Kejiwaan
Primaya Hospital PGI Cikini

PRIMAYA
HOSPITAL

Cari tahu Jadwal & Profil
Dokter Primaya Hospital



[primayahospital.com/
cari-jadwal-dokter](https://primayahospital.com/cari-jadwal-dokter)

Narkotika, psikotropika, dan obat terlarang atau narkoba adalah zat atau senyawa yang dapat mempengaruhi kondisi kejiwaan seseorang dan menimbulkan ketergantungan. Penggunaan narkoba secara bebas tidak diperbolehkan di berbagai negara. Namun, penyalahgunaan narkoba masih banyak terjadi sehingga rehabilitasi narkoba masih menjadi kebutuhan untuk memulihkan orang-orang yang telanjur mengalami kecanduan.

TANDA DAN GEJALA KECANDUAN NARKOBA

Terdapat berbagai macam tanda dan gejala yang dapat menunjukkan bahwa seseorang telah mengalami kecanduan narkoba. Di antaranya:

Perubahan perilaku dan suasana hati

- Suasana hati cepat berubah secara drastis
- Gampang tersinggung dan marah
- Menarik diri dari lingkungan sosial
- Penurunan motivasi
- Perubahan drastis dalam hubungan dengan orang lain

Perubahan fisik

- Berat badan naik atau turun secara drastis
- Mata tampak cekung dengan wajah pucat
- Pupil mata melebar atau menyempit
- Gangguan pola tidur
- Perubahan nafsu makan dan tampak lesu
- Kehilangan minat
- Kurang peduli terhadap penampilan
- Tidak lagi menikmati hobi atau kegiatan yang dulu disenangi

Masalah di sekolah/pekerjaan

- Prestasi menurun
- Sering absen atau terlambat
- Masalah kedisiplinan
- Kehilangan fokus

GREAT Health Article

Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi

Perilaku mencurigakan

- Sering berbohong dan menutup-nutupi aktivitas
- Banyak menghabiskan waktu dengan orang-orang yang tampak sebagai penyalahguna narkoba
- Memiliki barang atau alat untuk menggunakan narkoba
- Sering meminta atau meminjam uang/terbelit utang
- Barang-barang berharga menghilang dari rumah

BAHAYA NARKOBA DAN DAMPAKNYA

Narkoba terlarang untuk digunakan secara bebas karena berisiko bagi kesehatan. Dalam program rehabilitasi narkoba, bahaya narkoba dan dampaknya juga akan dijelaskan kepada pasien yang menjalani rehabilitasi sebagai upaya edukasi dan pencegahan penyalahgunaan kembali. Berikut ini di antaranya:

- Penurunan kesadaran, kebingungan, gangguan koordinasi tubuh, hingga kehilangan ingatan
- Dehidrasi yang bisa memicu kejang-kejang, halusinasi, hingga kerusakan otak
- Masalah jantung dan pembuluh darah karena zat narkoba tertentu bisa menyebabkan kerusakan pembuluh darah
- Berisiko terkena HIV/AIDS akibat penggunaan alat jarum suntik secara bergantian
- Kerusakan otak permanen bila terjadi penyalahgunaan narkoba secara terus-menerus dalam jangka panjang, terutama dengan dosis tinggi
- Gangguan mental dan perilaku sehingga menunjukkan gejala gangguan jiwa berat / psikotik

Penyalahgunaan narkoba sangat berdampak pada kualitas hidup. Kecanduan pada obat-obatan terlarang dapat membuat seseorang kehilangan kontrol atas hidup dan melakukan hal-hal yang melanggar norma dan aturan hukum. Dalam kasus yang lebih parah, narkoba bisa membuat seseorang kehilangan nyawa akibat overdosis.



GREAT Health Article

Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi

APA ITU REHABILITASI NARKOBA?

Rehabilitasi narkoba adalah suatu program yang dirancang untuk membantu orang yang mengalami kecanduan atau ketergantungan pada narkoba agar bisa pulih dan kembali menjalani kehidupan yang normal. Program ini bersifat komprehensif dan meliputi berbagai tahapan, dari detoksifikasi, terapi, hingga pemberian dukungan psikologis dan sosial.

Lewat program rehabilitasi, orang yang kecanduan diharapkan bisa lepas dari ketergantungan pada narkoba serta mengembangkan keterampilan untuk hidup dengan sehat. Undang-Undang Nomor 35 Tahun 2009 tentang Narkotika pun mengatur bahwa para pecandu dan korban penyalahgunaan narkotika wajib menjalani rehabilitasi medis dan rehabilitasi sosial. Maka, orang yang tertangkap pihak berwajib dalam kasus penyalahgunaan narkoba juga semestinya menjalani rehabilitasi narkoba.

Rehabilitasi narkoba umumnya dilakukan di tempat-tempat khusus secara semi-tertutup, termasuk di rumah sakit yang memiliki fasilitas untuk membantu para pecandu narkoba. Terdapat tim yang khusus menangani program rehabilitasi hingga seorang pecandu dinyatakan siap kembali ke masyarakat dan menjalani kehidupan yang produktif. Walau demikian, tetap harus dipahami bahwa risiko kekambuhan bisa terjadi terutama bila tidak dilakukan supervisi dan penanganan yang serius. Motivasi dari pecandu untuk tidak kembali menyalahgunakan narkoba sangat membantu seseorang untuk tetap clean and sober.

Tahapan Rehabilitasi Narkoba

Seperti dikutip dari Badan Narkotika Nasional, terdapat serangkaian tahap rehabilitasi narkoba yang mencakup:

1. Tahap rehabilitasi medis (detoksifikasi)

Dalam tahap ini, dokter akan melakukan pemeriksaan kesehatan pasien secara menyeluruh. Dari pemeriksaan itu, dokter bisa mengetahui riwayat penggunaan narkoba secara detil dan menentukan apakah pasien perlu mendapat terapi tertentu agar bisa lepas dari ketergantungan pada narkoba. Pemberian obat kadang diperlukan untuk membantu mengatasi gejala putus zat atau sakau yang dialami ketika hendak lepas dari kecanduan narkoba.



GREAT Health Article

Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi

2. Tahap rehabilitasi nonmedis atau rehabilitasi sosial

Pasien akan mulai mengikuti program rehabilitasi narkoba yang menyangkut life skill training dan sosialisasi sebelum kembali ke keluarga.. Dokter dan tim rehabilitasi akan membantu pasien membentuk kepribadiannya kembali lewat sejumlah program, seperti:

- *Therapeutic communities*: terapi ini bertujuan mempertajam lima aspek kepribadian utama, yakni perilaku, psikologis, spiritual, intelektual, dan keterampilan. Dari terapi ini, pasien diharapkan bisa kembali menjadi anggota masyarakat yang baik sesuai rehabilitasi.
- *12 steps*: program terapi kelompok dengan 12 langkah yang pesertanya saling membantu untuk menemukan kembali jati diri masing-masing lewat berbagi pengalaman dan strategi dalam hidup terkait dengan penyalahgunaan narkoba
- Pendekatan spiritual: pelibatan tokoh agama dan ritus-ritus keagamaan untuk membantu pasien lepas dari jeratan narkoba

3. Tahap bina lanjut

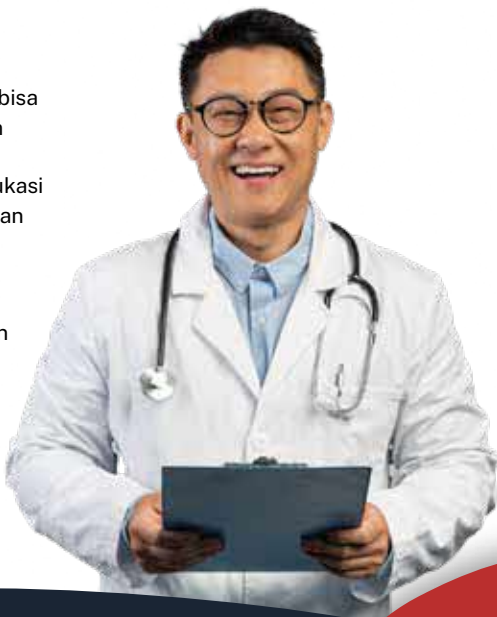
Dalam tahap rehabilitasi narkoba ini, pasien akan mendapat bimbingan khusus untuk mendalami minat dan bakat masing-masing agar bisa kembali masuk ke masyarakat dengan keterampilan yang dimiliki. Dengan begitu, mereka bisa tetap bersih dari penggunaan narkoba (remisi) dan menjadi anggota masyarakat yang produktif dan berkualitas dengan karya-karya mereka yang positif.

PENCEGAHAN

Pencegahan penyalahgunaan narkoba yang bisa mengakibatkan kecanduan perlu diupayakan sejak dini. Cara yang paling utama adalah pencegahan primer dengan memberikan edukasi tentang bahaya narkoba di dalam keluarga dan masyarakat, termasuk institusi pendidikan.

Peran orang tua penting dalam mencegah penyalahgunaan narkoba oleh anak-anak dan remaja. Misalnya:

- Membangun komunikasi yang terbuka
- Memberikan perhatian dan waktu yang memadai kepada anak-anak
- Melibatkan anak dalam aktivitas positif
- Menciptakan lingkungan keluarga yang saling mendukung dan harmonis



GREAT Health Article

Narkoba: Tanda, Gejala, Bahaya, dan Tahap Rehabilitasi

Adapun edukasi dan kampanye anti-narkoba di masyarakat dan sekolah serta kampus bisa melibatkan tokoh masyarakat, termasuk selebritas atau figur publik yang punya kekuatan untuk mempengaruhi masyarakat.

Di sisi lain, penegakan hukum oleh pihak berwajib perlu dipastikan untuk mencegah peredaran narkoba di tengah masyarakat. Termasuk penggunaan fasilitas rehabilitasi narkoba secara maksimal agar orang yang sudah direhabilitasi mampu mempertahankan remisinya dan tidak mudah untuk kembali mengalami kekambuhan sebagai pengguna atau bahkan pengedar narkoba.

KAPAN HARUS KE DOKTER?

Penyalahgunaan narkoba tidak dibenarkan dengan alasan apa pun. Ketika sudah ada gejala dan tanda bahwa orang memakai narkoba atau bahkan kecanduan, segera ajak ke dokter atau fasilitas rehabilitasi narkoba. Untuk digarisbawahi, rehabilitasi narkoba tidak hanya diperuntukkan bagi orang yang tertangkap polisi akibat kasus narkoba. Orang yang secara sukarela hendak lepas dari kecanduan pun dapat memanfaatkan fasilitas ini agar bisa kembali menjalani hidup secara normal tanpa pengaruh narkoba.



OPTIK MELAWAI

GREAT Health Article

Penyebab, Gejala, dan Penanganan Retinal Detachment



Retinal detachment, atau pelepasan retina, adalah kondisi serius di mana retina (lapisan tipis di bagian belakang mata yang berfungsi untuk menangkap cahaya dan mengirimkan sinyal visual ke otak) terlepas dari jaringan pendukungnya. Jika tidak segera diobati, retinal detachment dapat menyebabkan kehilangan penglihatan permanen.

GREAT Health Article

Penyebab, Gejala, dan Penanganan Retinal Detachment

Retinal Detachment

- 1. Penyebab Retinal Detachment**

Retinal detachment occurs when the retina, a thin layer of tissue at the back of the eye, tears or becomes detached from the underlying tissue. This can happen due to various reasons, including aging, trauma, or underlying eye conditions.
- 2. Gejala Retinal Detachment**

The most common symptoms of retinal detachment include a sudden increase in floaters, a dark shadow or curtain over the field of vision, and flashes of light.
- 3. Cara Mencegah Retinal Detachment**

While retinal detachment cannot always be prevented, there are steps you can take to reduce the risk, such as wearing eye protection during sports and avoiding eye trauma.
- 4. Cara Mengobati Retinal Detachment**

Retinal detachment requires prompt medical attention. Treatment options include laser surgery, cryotherapy, or vitrectomy, depending on the severity of the condition.



GREAT Health Article

Penyebab, Gejala, dan Penanganan Retinal Detachment

Retinal detachment is a serious eye condition that occurs when the retina, the light-sensitive layer at the back of the eye, tears and detaches from its normal position.

It is a medical emergency because if left untreated, it can lead to permanent vision loss.

There are several causes for retinal detachment, including trauma, aging, and certain medical conditions. Symptoms often include a sudden increase in floaters, flashes of light, and a shadow or curtain over the field of vision.

Early diagnosis and treatment are crucial to prevent severe vision loss.

Medical treatments for retinal detachment include laser surgery, cryotherapy, and vitrectomy. These procedures aim to reattach the retina and prevent further tearing.

It is important to seek immediate medical attention if you experience any of the symptoms mentioned above.

Retinal detachment is a complex condition that requires specialized care. Early intervention can significantly improve the chances of a successful outcome and preserve your vision.

Consulting with an ophthalmologist is essential for a proper diagnosis and to discuss the most appropriate treatment options for your specific condition.

Retinal detachment is a serious eye condition that occurs when the retina, the light-sensitive layer at the back of the eye, tears and detaches from its normal position.

It is a medical emergency because if left untreated, it can lead to permanent vision loss.

There are several causes for retinal detachment, including trauma, aging, and certain medical conditions. Symptoms often include a sudden increase in floaters, flashes of light, and a shadow or curtain over the field of vision.

Early diagnosis and treatment are crucial to prevent severe vision loss.

Medical treatments for retinal detachment include laser surgery, cryotherapy, and vitrectomy. These procedures aim to reattach the retina and prevent further tearing.

It is important to seek immediate medical attention if you experience any of the symptoms mentioned above.

Retinal detachment is a complex condition that requires specialized care. Early intervention can significantly improve the chances of a successful outcome and preserve your vision.

Consulting with an ophthalmologist is essential for a proper diagnosis and to discuss the most appropriate treatment options for your specific condition.

Retinal detachment is a serious eye condition that occurs when the retina, the light-sensitive layer at the back of the eye, tears and detaches from its normal position. It is a medical emergency because if left untreated, it can lead to permanent vision loss.

GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



GREAT EASTERN CORPORATE

KINI PENGALAMAN ANDA MENGGUNAKAN
GREAT EASTERN CORPORATE SEMAKIN LENGKAP
DENGAN **4 FITUR BARU** YANG MEMBERIKAN
PENGALAMAN BERASURANSI LEBIH BAIK DAN MUDAH

- ✓ Registrasi Aplikasi Great Eastern Corporate untuk anggota keluarga
- ✓ Mengajukan dan melihat surat jaminan
- ✓ Melihat data eksekusi dan bayar eksekusi klaim secara online
- ✓ Buat janji temu dengan dokter

**DOWNLOAD SEKARANG DAN NIKMATI
BERBAGAI KEMUDAHAN BERASURANSI
DALAM GENGAMAN TANGAN ANDA!**

**SCAN QR CODE
ATAU KUNJUNGI
LINK DIBAWAH INI
UNTUK DOWNLOAD**

ANDROID APP ON
Google play



id.gelife.co/GEC-PlayStore

Download on the
App Store



id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Application Fitur Great Eastern Corporate



Pay Excess Claim

Mau bayar **Ekses klaim tanpa harus repot kirim konfirmasi bukti transfer** ke HR perusahaan Anda dan pasti terupdate di sistem dengan cepat?

BISA! Cukup dengan 4 langkah mudah berikut:

- 1
- 2
- 3
- 4

Login Aplikasi Great Eastern Corporate

Pilih “**Klaim**” di menu bagian bawah

Pilih “**Bayar Ekses Klaim**”

Pilih Klaim yang akan dibayarkan eksesnya, pilih “**Lanjut**” dan langsung bayar sesuai pilihan pembayaran yang tersedia

**SCAN QR CODE
ATAU KUNJUNGI
LINK DIBAWAH INI
UNTUK DOWNLOAD**



id.gelife.co/GEC-PlayStore



id.gelife.co/GEC-AppStore

UNTUK PERTANYAAN MENGENAI APLIKASI GREAT EASTERN CORPORATE SILAKAN MENGHUBUNGI:

021-2554 3800 / WECAREGROUP-ID@GREATEASTERNLIFE.COM

GREAT Product Asuransi GREAT Pro Solution

Asuransi GREAT Pro Solution

Kini beli Asuransi seperti memilih topping sandwich favorit Anda



MUDAH

Pembelian melalui website GoGreat! cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana dan tanpa cek medis

LENGKAP

Dilengkapi berbagai Asuransi Tambahan yang dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan untuk memaksimalkan perlindungan, mulai dari Manfaat Rawat Inap, Rawat Jalan, Rawat Gigi dengan fasilitas cashless, Manfaat Penyakit Kritis dan Manfaat Meninggal Dunia karena sebab apapun

PREMI TERJANGKAU

Premi terjangkau dan dapat dipilih sesuai dengan kebutuhan dan kemampuan Anda

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Pro Assurance

Rencanakan Warisan untuk keluarga tercinta bersama

GREAT Pro Assurance

3 KEUNGGULAN GREAT PRO ASSURANCE



SIMPEL

Cukup **1x Pembayaran Premi** untuk Perlindungan jiwa seumur hidup¹



MENGUNTUNGAN

Uang Pertanggungan sampai dengan **40x** dari Premi Tunggal².



PREMI KEMBALI 100%

Jaminan Premi Kembali 100% di usia 65 tahun yang dapat digunakan saat pensiun³.

1. Sampai dengan Usia Bertanggung 99 tahun.

2. Faktor pengali Premi Tunggal untuk menghitung Uang Pertanggungan adalah tergantung Usia masuk Bertanggung.

3. Khusus untuk Tertanggung yang masuk pada usia 14 hari-50 tahun. Manfaat Hidup yang dibayarkan akan mengurangi Uang Pertanggungan.

Usia Masuk*	Uang Pertanggungan
-------------	--------------------

18-24 tahun	40x Premi Tunggal
25-34 tahun	20x Premi Tunggal
35-44 tahun	10x Premi Tunggal
45-54 tahun	5x Premi Tunggal

*Definisi usia mengikuti ulang tahun terakhir

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Heart Attack Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Serangan Jantung

GREAT Heart Attack Protection

3 KEUNGGULAN GREAT HEART ATTACK PROTECTION



PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 2 pertanyaan kesehatan sederhana.



PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Memberikan Uang Pertanggung sebesar Rp 500 juta serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.



MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggung akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Serangan Jantung, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Cancer Protection

Perlindungan terhadap Penyakit Kritis Kanker

GREAT Cancer Protection

3 KEUNGGULAN GREAT CANCER PROTECTION



PENGAJUAN APLIKASI MUDAH

Tanpa Medical Check-Up. Pengajuan aplikasi hanya dengan menjawab 1 pertanyaan kesehatan sederhana.



PERLINDUNGAN OPTIMAL SESUAI KEBUTUHAN

Tersedia dalam 2 Plan yang dapat dipilih sesuai kebutuhan serta dapat diperpanjang setiap tahunnya sampai dengan usia Tertanggung mencapai 65 tahun.

Plan	Uang Pertanggungan
PLAN GOLD	Rp 300 Juta
PLAN PLATINUM	Rp 500 Juta



MANFAAT ASURANSI MAKSIMAL SEJAK DIAGNOSA AWAL

100% Uang Pertanggungan akan dibayarkan jika Tertanggung terdiagnosa Penyakit Kritis Kanker, walaupun sudah memiliki asuransi lainnya.

DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greasternlife.co.id



GREAT Product GREAT Saver Assurance

Rencanakan Perlindungan & Keuangan Jangka Panjang Dengan **GREAT Saver Assurance**

Investasi Maksimal dalam Mata Uang USD

3

KEUNGGULAN

GREAT SAVER ASSURANCE



SIMPEL

- Cukup 1x Penempatan Dana
- Cukup menjawab pertanyaan kesehatan sederhana



STABILITAS ASET

Investasi pada mata uang USD untuk menjaga stabilitas aset jangka panjang.



MENGUNTUNGKAN

IMBAL HASIL TETAP selama 10 tahun pertama


DAPATKAN PRODUKNYA SEKARANG!

gogreat.greateasternlife.co.id









Konsultasi Dokter dan Pembelian Obat Melalui Aplikasi GoodDoctor **CASHLESS!**



Kini peserta asuransi kumpulan Great Eastern Life Indonesia, bisa memanfaatkan layanan telemedicine dari  GoodDoctor

Syarat dan ketentuan:

-  Konsultasi dokter umum akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter umum.
Biaya per konsultasi dokter umum: Rp 30.000
-  Konsultasi dokter spesialis akan memotong manfaat limit rawat jalan dokter spesialis.
Biaya per konsultasi dokter spesialis: Rp 100.000
-  Pembelian obat-obatan dan biaya pengantaran akan memotong manfaat limit obat.
-  Layanan dari GoodDoctor ini hanya bisa digunakan oleh Peserta asuransi kumpulan dengan jaringan TPA 
-  Peserta asuransi kumpulan yang memiliki manfaat Rawat Jalan.

*Khusus peserta yang pertama kali konsultasi menggunakan layanan telemedicine GoodDoctor selama periode program

Reach for Great Protection

June Scholiday Promo

Periode: 1-30 Juni 2024



TADA traveloka

E-voucher Rp 150.000**

Untuk seluruh Nasabah yang membeli produk GREAT Pro Solution, GREAT Cancer Protection dan GREAT Heart Attack Protection

E-voucher Rp 100.000**

Untuk seluruh Nasabah yang membeli produk GREAT Pro Assurance atau GREAT Saver Assurance

Triple Deals** *Audy DENTAL*

- Cashback Tindakan Behel Rp 250 Ribu
- Gratis Rontgen Panoramic
- e-Voucher Rp 100 Ribu untuk Scaling dan Tambal Gigi

50% Discount *Yesdok*

- Untuk paket konsultasi:
- Paket Gold (10x konsultasi)
 - Paket Silver (4x konsultasi)

20% Discount *the Aesthetics skin*

Untuk pembelian produk atau perawatan

Free** *cakap*

Gratis berlangganan belajar Bahasa Inggris dan Korea

kimia farma
laboratorium & klinik

DoubleDeals**

E-voucher discount 30% paket Medical Check Up "Let's Fit" dan "Be Fit"

20% Discount *Yellow Fit Kitchen*

Untuk pembelian paket makanan

Pastikan Anda memasukkan kode referral

REACHFORGREAT

sebelum checkout

BAYAR DENGAN

Cicilan

SAMPAI DENGAN 12 BULAN



Dapatkan sekarang juga di: gogreat.greateasternlife.co.id

GREAT Promo

Special Promo!



DISKON HINGGA
20%

**Tunjukkan Medical Card
dan Dapatkan Diskon!**

- Discount diberikan untuk karyawan dan keluarga yang memiliki benefit cashless kacamata
- Karyawan membawa kartu Great Eastern Life Indonesia dan ID Card/KTP
- Pihak Outlet Optik Melawai akan melakukan verifikasi data

OPTIK MELAWAI

GREAT Promo

OPTIK MELAWAI

R RODENSTOCK 

FREE

Upgrade Lensa Blue
Light Shield

SYARAT DAN KETENTUAN PROGRAM

- Pembelian lengkap frame dan lensa
FREE Upgrade Lensa Blue Light Shield
- Pembayaran dengan cara Cashless
- Periode program : 15 Juni – 25 Juli 2024
- Berlaku hanya untuk index 1.56, 1.59 dan 1.6
- Lensa berlaku untuk illustro dan Rodenstock
- Peserta tetap diperbolehkan membeli lensa diluar dari promo
 - TC asuransi yang saat ini sudah berjalan tetap berlaku

Selain Cashless dan
Discount up to 20%



PEMBELIAN KACAMATA JADI SEMAKIN MUDAH



Mulai sekarang pembelian kacamata di Optik Melawai **tidak memerlukan** lagi surat rujukan doktor dari Dokter Mata



Pemeriksaan mata dapat dilakukan di semua cabang Optik Melawai



Ketentuan ini berlaku khusus di Optik Melawai



GREAT Promo

Free Upgrade Kamar

Untuk seluruh peserta asuransi

Great Eastern Life Indonesia

- Berlaku di Eka Hospital BSD, Bekasi, Cibubur, Pekanbaru, RSI Family, RSIA Grand Family, dan RS Medika Permata Hijau
- Berlaku untuk semua jenis kamar perawatan
- Upgrade 1 tingkat selama kamar tersedia
- Berlaku sampai 31 Desember 2024



Appointment Center
WA: 1-500-129



EKA HOSPITAL
BEKASI • BSD • CIBUBUR • PEKANBARU

 **Great Eastern**
A member of the OCBC Group

**Reach
for Great**

GREAT Reads

Vol. 47 | Juni 2024

Nikmati Layanan Program Priority Patient Khusus Nasabah Great Eastern Life Indonesia

- Free Room Upgrade dari hak peserta dan penempatan ruangan VIP selama ketersediaan ruangan
- Diskon 10% untuk Paket MCU di atas MCU General
- Free pemberian makanan untuk penunggu pasien untuk hak kamar Rp 500.000 ke atas
- Free Souvenir untuk paket melahirkan normal atau Caesar
- Berlaku sampai dengan 31 Desember 2024

Rumah Sakit Graha Medika
Jl. KH. R. Abdullah Bin Nuh No.16114
Kecamatan Bogor Barat, Kota Bogor



Insurance Privilege

UPGRADE GRATIS Kamar Perawatan

Khusus untuk nasabah Great Eastern Life Indonesia



*Kenyamanan Anda
Prioritas Kami*

Syarat & ketentuan berlaku

- Berlaku hingga 31 Desember 2024
- Tidak dapat booking kamar terlebih dahulu
- Naik kelas 1 tingkat diatas hak kamar seharusnya

Call Center 021-5422-0811 | Whatsapp Center 0812-8228-0880
www.carolussummarecon.com

GREAT Promo



Program Bagi Nasabah Great Eastern

Naik Kelas Kamar Perawatan

Berlaku Untuk Peserta Asuransi Kumpulan Great Eastern Life Indonesia

Gratis*

Naik 1 (satu) tingkat
Kamar Perawatan

Naik kelas berlaku untuk
kamar kelas 1 ke kamar Deluxe

Naik kelas kamar berlaku untuk
pasien Opname dan Tindakan



Promo berlaku hingga 31 Desember 2024

Informasi lebih lanjut hubungi RS Hermina Grand Wisata

 **0816-983-063 (Lia)**

* Selama kamar tersedia

GREAT Promo



FREE ROOM UPGRADE*

Berlaku untuk semua
jenis kelas kamar

Berlaku sampai dengan
31 Desember 2024

Brawijaya Hospital - Tangerang

Jl. KH. Mas Mansyur No.2, Kunciran
Kota Tangerang

Brawijaya Hospital - Antasari

Jl. Taman Brawijaya No.1, Kebayoran Baru
Jakarta Selatan

Brawijaya Hospital - Saharjo

Jl. Dr. Saharjo No. 199, Tebet
Jakarta Selatan



brawijayahospital.com



[brawijaya.healthcare](https://www.instagram.com/brawijaya.healthcare)



[RS_BWCH](https://www.youtube.com/RS_BWCH)



[+6221 7211 337](tel:+62217211337)



**Reach
for Great**

GREAT Reads

Vol. 47 | Juni 2024



PRIORITY HOSPITAL

Syarat & ketentuan

- Free Room Upgrade secara otomatis untuk kelas II dan kelas I di unit Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS) dan Mayapada Hospital Bogor (MHBG)
- Selama kamar tersedia
- Layanan antar jemput dari dan ke bandara
- Berlaku hingga 21 April 2025
- Layanan antar jemput tersedia untuk pasien yang akan menjalani rawat inap di Mayapada Hospital Tangerang (MHTG), Mayapada Hospital Jakarta Selatan (MHJS), Mayapada Hospital Bogor (MHBG) dan Mayapada Hospital Kuningan (MHKN)

 **Call Center 150770**

Mayapada Hospital
Jakarta Selatan (MHJS)

Mayapada Hospital
Tangerang (MHTG)

Mayapada Hospital
Bogor BMC (MHBG)

Mayapada Hospital
Kuningan (MHKN)

Mayapada Hospital
Surabaya (MHSE)

Mayapada Hospital
Bandung (MHSB)



@MayapadaHospital



Mayapada Hospital



Mayapada Hospital



mayapadahospital.com

NIKMATI PROGRAM AUTOMATIC ROOM UPGRADE DI RS PREMIER JATINEGARA

Berlaku mulai dari
kelas kamar II

Khusus untuk Peserta
Asuransi Kumpulan
Great Eastern Life Indonesia

Sesuai dengan
ketersediaan kamar

Berlaku sampai dengan
31 Desember 2024

Untuk Reservasi, Hubungi:
Wasilah - 0821 1537 5466

GREAT PROMO

EMC PRIORITY SERVICE

Bagi peserta **Asuransi Great Eastern Life Indonesia** yang berobat di **RS EMC Healthcare** akan mendapatkan pendampingan oleh :

EMC Priority Liaison Officer (EPLO)

RS EMC Alam Sutera

Jl. Alam Sutera Boulevard Kav 25,
Tangerang Selatan
0858 9200 8601 (Dilla Fatma)

RS EMC Cibitung

Kawasan Industri MM2100,
Jl. Kailimantan Blok CB-1, Cikarang Barat,
0851 7512 8280 (Rahma)

RS Grha Kedoya

Jl. Arteri No.26, RT.15/RW.7,
Kedoya Utara, Jakarta Barat
0812 2175 7828 (Siti Rosida)

RS EMC Cikarang

Komp. The Oasis Kav No. 1,
Jl. Raya Cikarang Ciboruh Selatan,
0812 1256 8870 (Ana)

RS EMC Pekayon

Jl. Pulo Ribung No.1, Pekayon Jaya,
Bekasi,
0812 8120 4384 (Mel)

RS EMC Pulomas

Jl. Pulomas Barat VI No. 20,
Kayu Putih, Pulo Gadung, Jakarta
0858 1360 2251 (Ramdhani)

RS EMC Sentul

Jl. MH. Thamrin Kav. 57,
Sentul City,
0819 2018 278 (Siska)

RS EMC Tangerang

Jl. KH. Hasyim Ashari No. 24,
Buaran Indah, Tangerang,
0896 1573 6756 (Dandy)



☎ 150 789 🗨 021 2977 9977

🌐 www.emc.id 📷 rs.emc 📺 rs.emc

NIKMATI LAYANAN FREE ROOM UPGRADE 1 TINGKAT KELAS KAMAR DI RS MEDIKA BSD

- Peserta dengan hak kamar kelas 3 naik kelas 2
- Peserta dengan hak kamar kelas 2 naik ke kelas 1
- Peserta dengan hak kamar kelas 1 naik kelas VIP

*Selama kamar masih tersedia

